

WERTE (Das ist mir besonders wichtig)			
Abenteuer	Freundschaft	Kraft	Tatendrang
Achtsamkeit	Führungsqualität	Kreativität	Tugend
Ausdauer	Gemeinschaft	Leidenschaft	Veränderung
Authentizität	Genügsamkeit	Liebe	Verbindlichkeit
Bescheidenheit	Geradlinigkeit	Macht	Verpflichtung
Bedeutsamkeit	Gerechtigkeit	Milde	Verschiedenheit
Brillianz	Gesundheit	Mut	Verspieltheit
Dankbarkeit	Glauben	Natürlichkeit	Vertrauen
Demut	Glaubwürdigkeit	Offenheit	Wachstum
Dienen	Glück	Schönheit	Warmherzigkeit
Disziplin	Gönnen	Selbstbewusstsein	Weisheit
Effektivität	Harmonie	Selbstkontrolle	Wertschätzung
Ehrlichkeit	Hilfsbereitschaft	Selbstlosigkeit	Wissen
Entschlossenheit	Humor	Selbstkontrolle	Wohlstand
Familie	Klarheit	Spaß	Zielorientierung
Freiheit	Klugheit	Spiritualität	Zuversicht
Freude	Komfort	Stabilität	Zweckmäßigkeit
Eigene Ergänzungen:			

Das sind meine persönlich wichtigsten Werte			
1		2	
3		4	
5		6	
7		8	

Bringe Deine wichtigsten Werte in Deine persönliche Rangfolge

Nr.	Wert	Ranking								Total
		1	1	1	1	1	1	1	1	
1		1	1	1	1	1	1	1	1	
		2	3	4	5	6	7	8		
2		2	2	2	2	2	2	2		
		3	4	5	6	7	8			
3		3	3	3	3	3				
		4	5	6	7	8				
4		4	4	4	4					
		5	6	7	8					
5		5	5	5						
		6	7	8						
6		6	6							
		7	8							
7		7								
		8								
8										

Meine wichtigsten Werte sind:

- 1.
- 2.
- 3.

Notiere Dir in Stichworten, was jeder dieser drei Werte für Dich bedeutet:

1. _____

2. _____

3. _____

So erstellst Du das Ranking

Ranking Deiner wichtigsten Werte

Nr.	Wert	Ranking	Total
1	Herzlichkeit	1 1 1 1 1 2 3 4 5 6 7 8	2
2	Freiheit	1 2 2 2 2 2 3 4 5 6 7 8	4
3	Mut	1 2 3 4 3 3 3 3 4 5 6 7 8	4
4	Ehrlichkeit	1 2 3 4 5 4 4 4 4 5 6 7 8	4
5	Harmonie	5 5 5 6 7 8	1
6	Klarheit	1 2 3 4 5 6 6 6 7 8	6
7	Wachstum	7 8	3
8	Natürlichkeit	8	3

Bezogen auf mein Beispiel geht das so:

Was ist Dir wichtiger?

- **Herzlichkeit oder Freiheit:** Ergebnis = Freiheit, also kreuze ich die 2 in der ersten Zahlenreihe an.
- **Herzlichkeit oder Mut:** Ergebnis = Mut, also kreuze ich die 3 in der ersten Zahlenreihe an
- **Herzlichkeit oder Ehrlichkeit** = Ehrlichkeit, also kreuze ich die 4 in der ersten Zahlenreihe an
- **Herzlichkeit oder Harmonie** = Herzlichkeit, also kreuze ich die 1 in der ersten Zahlenreihe an
- usw.

Diese Abfrage durch alle nachfolgenden Werte machst Du anschließend mit jedem Wert:

Was ist Dir wichtiger:

- Freiheit oder...
- Mut oder ...
- Ehrlichkeit oder ...

Am Ende zählst Du durch, wie oft Du den Wert 1 (in diesem Beispiel Herzlichkeit), den Wert 2 (in diesem Beispiel Freiheit) usw. ausgewählt hast und trägst die Zahl jeweils in der Total-Spalte des Wertes ein. Bitte vergiss nicht, ab dem zweiten Wert auch immer in die oberen Reihen zu schauen, ob Du Dich ggf. für den Wert entschieden hast. Anschließend solltest Du ein Ergebnis vorliegen haben.

In meinem Beispiel ist der **wichtigste** Wert mit sechs Zählern der Wert "**Klarheit**" - gefolgt von drei Werten, die sich mit jeweils vier Zählern auf Platz 2 wiederfinden: Freiheit, Mut und Ehrlichkeit.